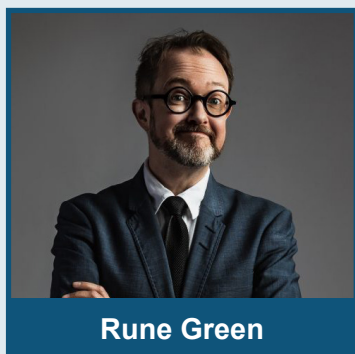


# SUPPLERENDE ARBEJDSMILJØUDDANNELSE

Trivsel og balance – humor, kommunikation og hjernerø i arbejdslivet

Fredag den 12. juni 2026



## PROGRAM

- Kl. 08.00–08.55 Indskrivning & morgenforplejning  
Kl. 08.55–09.00 Velkomst  
Kl. 09.00–10.15 **Rune Green**  
“Humor og arbejdsglæde”  
Kl. 10.15–10.30 Pause  
Kl. 10.30–11.15 **Mette Villemoes Ponty**  
“Konfliktforebyggende kommunikation”  
Kl. 11.15–11.30 Pause  
Kl. 11.30–12.15 **Mette Villemoes Ponty**  
Kl. 12.15–13.00 Frokost  
Kl. 13.00–13.45 **Mindcamp v/ Carl Thiesen**  
“HjerneRo”  
Kl. 13.45–14.05 Pause & forfriskninger  
Kl. 14.05–14.50 **Mindcamp v/ Carl Thiesen**  
Kl. 14.50–15.00 Afrunding  
Kl. 15.00 Tak for i dag

Fredag  
den 12. juni  
2026

Aarhus C



apropos kommunikation

Tlf. 7022 4530 • info@aprokodk  
www.amo-uddannelse.dk • www.aprokodk