

SUPPLERENDE ARBEJDSMILJØUDDANNELSE 2022

Hverdagsglæde, samarbejde & motivation

Fredag den 3. juni 2022



Imran Rashid



Mette Villemoes



Chris MacDonald

Foto: Just Human

PROGRAM

- | | |
|-----------------|---|
| Kl. 07.45–08.30 | Indskrivning & morgenbuffet |
| Kl. 08.30–08.35 | Velkomst v/ Henning Dons |
| Kl. 08.35–09.20 | Imran Rashid
"Mærkbarhed" – Det gode liv handler om at mærke mere af det, der betyder noget |
| Kl. 09.20–09.35 | Pause |
| Kl. 09.35–10.20 | Imran Rashid |
| Kl. 10.20–10.40 | Pause & forfriskninger |
| Kl. 10.40–11.25 | Mette Villemoes
"Den blinde vinkel" – Lær at spotte din egen andel i problemerne |
| Kl. 11.25–11.40 | Pause |
| Kl. 11.40–12.40 | Mette Villemoes |
| Kl. 12.40–13.15 | Frokost |
| Kl. 13.15–14.00 | Chris MacDonald
"Sundhed og Kapacitet" – krydret med motivation, trivsel og energi |
| Kl. 14.00–14.20 | Pause & forfriskninger |
| Kl. 14.20–15.05 | Chris MacDonald |
| Kl. 15.05–15.15 | Tak for i dag |

**Fredag
den 3. juni
2022**

Aarhus C



apropos kommunikation

Kronprinsessegade 6,1 . 1306 København K . Tlf. 7022 4530 . info@aprok.dk

www.aprok.dk