

# SUPPLERENDE ARBEJDSMILJØUDDANNELSE 2022

## Forandringer, sundhed & motivation

Fredag den 10. juni 2022



Bente Klarlund



Rikke Østergaard



Chris MacDonald

Foto: Just Human

## PROGRAM

Kl. 07.45–08.30 Indskrivning & morgenbuffet

Kl. 08.30–08.35 Velkomst v/ Henning Dons

Kl. 08.35–09.20 **Bente Klarlund**  
"Fysisk efteruddannelse"

Kl. 09.20–09.35 Pause

Kl. 09.35–10.20 **Bente Klarlund**

Kl. 10.20–10.40 Pause & forfriskninger

Kl. 10.40–11.25 **Rikke Østergaard**  
"Vi havde en fest på arbejdet,  
men så kom Preben"

Kl. 11.25–11.40 Pause

Kl. 11.40–12.40 **Rikke Østergaard**

Kl. 12.40–13.15 Frokost

Kl. 13.15–14.00 **Chris MacDonald**  
"Sundhed og Kapacitet" – krydret med  
motivation, trivsel og energi

Kl. 14.00–14.20 Pause & forfriskninger

Kl. 14.20–15.05 **Chris MacDonald**

Kl. 15.05–15.15 Tak for i dag

Fredag  
den 10. juni  
2022

København  
SV



apropos kommunikation

Kronprinsessegade 6,1 . 1306 København K . Tlf. 7022 4530 . info@aprom.dk

www.aprom.dk