

SUPPLERENDE ARBEJDSMILJØUDDANNELSE

Styrket indefra – menneskelig oprustning, motivation og mentale vaner

Torsdag den 18. juni 2026



Henrik Krogh



Anette Prehn

Foto: Maria Sattrup



Chris MacDonald

PROGRAM

Kl. 07.45–08.30	Indskrivning & morgenforplejning
Kl. 08.30–08.35	Velkomst
Kl. 08.35–09.20	Henrik Krogh "Menneskelig oprustning"
Kl. 09.20–09.35	Pause
Kl. 09.35–10.20	Henrik Krogh
Kl. 10.20–10.35	Pause
Kl. 10.35–11.20	Anette Prehn "Gør hjernen til medspiller: Skab varige vaneændringer uden dårlig samvittighed"
Kl. 11.20–11.35	Pause
Kl. 11.35–12.25	Anette Prehn
Kl. 12.25–13.10	Frokost
Kl. 13.10–14.00	Chris MacDonald "Sund energi og motivation"
Kl. 14.00–14.20	Pause & forfriskninger
Kl. 14.20–15.05	Chris MacDonald
Kl. 15.05–15.15	Afrunding
Kl. 15.15	Tak for i dag

Torsdag
den 18. juni
2026

København
SV



apropos kommunikation