

SUPPLERENDE ARBEJDSMILJØUDDANNELSE

Mod, balance & bevidsthed

Torsdag den 19. juni 2025



Thomas Mygind



Pernille Rasmussen



Niels Krøjgaard

PROGRAM

- Kl. 07.45–08.30 Indskrivning & morgenbuffet
- Kl. 08.30–08.35 Velkomst v/ Henning Dons
- Kl. 08.35–09.20 **Thomas Mygind**
"Få det bedste ud af det meste – trods alt..."
- Kl. 09.20–09.35 Pause
- Kl. 09.35–10.20 **Thomas Mygind**
- Kl. 10.20–10.40 Pause & forfriskninger
- Kl. 10.40–11.25 **Pernille Rasmussen**
"Stress – hvad er det og hvordan undgår vi det?"
- Kl. 11.25–11.40 Pause
- Kl. 11.40–12.25 **Pernille Rasmussen**
- Kl. 12.25–13.15 Frokost
- Kl. 13.15–14.00 **Niels Krøjgaard**
"Jeres krop kan tale, uden I åbner munden"
- Kl. 14.00–14.20 Pause & forfriskninger
- Kl. 14.20–15.45 **Niels Krøjgaard**
- Kl. 15.45–15.55 Tak for i dag

Torsdag
den 19. juni
2025

København
SV



apropos kommunikation