

SUPPLERENDE ARBEJDSMILJØUDDANNELSE

Refleksion og trivsel – om selvindsigt, arbejdsglæde og hjernero

Fredag den 19. juni 2026



PROGRAM

Kl. 08.00–08.55	Indskrivning & morgenforplejning
Kl. 08.55–09.00	Velkomst
Kl. 09.00–10.15	Rune Green "Humor og arbejdsglæde"
Kl. 10.15–10.30	Pause
Kl. 10.30–11.15	Mette Villemoes Ponty "Den blinde vinkel – Lær at spotte din egen andel i problemerne"
Kl. 11.15–11.30	Pause
Kl. 11.30–12.15	Mette Villemoes Ponty
Kl. 12.15–13.00	Frokost
Kl. 13.00–13.45	Mindcamp v/ Mads Hyldig "HjerneRo"
Kl. 13.45–14.05	Pause & forfriskninger
Kl. 14.05–14.50	Mindcamp v/ Mads Hyldig
Kl. 14.50–15.00	Afrunding
Kl. 15.00	Tak for i dag

Fredag
den 19. juni
2026

København
SV

apropos kommunikation

Tlf. 7022 4530 • info@aprokom.dk
www.amo-uddannelse.dk • www.aprokom.dk

